

Workshop

“Ervaringen in het omgaan met dementie”

De kracht van anders communiceren

Waarom?

Omgaan met mensen met dementie, vraagt veel van familieleden, mantelzorgers en vrijwilligers. Het zorgen voor iemand, de bijbehorende emoties en de verandering in de onderlinge communicatie voelen soms als een belasting. Ook voor zorgprofessionals is het niet altijd makkelijk om écht contact te maken met iemand met dementie. Hoe krijg je dat contact waardevoller? Kun je het ook effectiever maken? Jazeker! Tijdens onze workshop ‘Ervaringen in het omgaan met dementie’ laten we graag zien hoe dat werkt.

Doel

Aan mensen die in hun persoonlijke omgeving, als vrijwilliger of beroepshalve geconfronteerd worden met dementie, concrete handvatten bieden om het contact met een persoon met dementie zo goed mogelijk te laten verlopen.

Doelgroep

De workshop is geschikt voor familieleden, mantelzorgers, vrijwilligers en (zorg)professionals die betrokken zijn bij de zorg voor iemand met dementie.

Aanbod

De workshop duurt 2,5 uur. We beloven onze deelnemers een interactief programma, waarbij we met elkaar met praktische tips én veel plezier aan de slag gaan. Wij, Ernst Buning (psycholoog en ervaringsdeskundige) en Annemarie Bolder (ergotherapeut), nemen de deelnemers mee op een reis over het hobbelige pad van communiceren met iemand met dementie. Ernst start met een eenakter. Aan de hand van anekdotes en liedjes deelt hij zijn ervaringen als mantelzorger van zijn vrouw. Daarna laten we vanuit onze bevlogenheid en vakmanschap de deelnemers zelf ontdekken:





- wat effectieve manieren zijn om echt contact te krijgen;
- hoe het gespreksonderwerp te veranderen;
- wat de invloed is van hun eigen lichaamstaal;
- hoe je balans krijgt in het aanbieden van prikkels;
- welke rol muziek kan spelen;
- hoe je goed voor jezelf blijft zorgen.

Uit ervaring weten we dat de deelnemers juist die concrete handvatten enorm waarderen. Na afloop van de workshop realiseren zij zich dat omgaan met mensen met dementie écht anders kan.

Kosten

De kosten van deze workshop zijn €600,- (exclusief 21% BTW en exclusief reiskosten)

Over de trainers

	<p>Ernst Buning, psycholoog en ervaringsdeskundige: in 2006 werd bij zijn vrouw dementie vastgesteld. Zij overleed in 2011. Tijdens haar ziekte heeft Ernst ervaren dat het een uitdaging was contact met zijn vrouw te blijven houden en samen toch nog mooie momenten te beleven. Na haar overlijden ontwikkelde Ernst een eenakter waarin hij met liedjes en anekdotes zijn verhaal vertelt. Ook schrijft hij columns over mantelzorg en dementie. Dit resulteerde in het boek <i>'Lichtbundel, inspiratie voor mantelzorgers'</i>. Ernst Buning heeft zijn eigen bedrijf Quest for Quality.</p>
	<p>Annemarie Bolder, ergotherapeut én eigenaar van Ergoworld. Annemarie vertegenwoordigt Nederland in het European Reminiscence Network. Het Netwerk ontwikkelt projecten ten behoeve van verbetering van de dementiezorg en in het bijzonder methoden om het contact met de persoon met dementie te verbeteren en de zorg te vergemakkelijken. Annemarie Bolder ontwikkelde de gratis app <i>dementie en herinneringen</i>.</p>

Contact:

Annemarie Bolder
T: 06-27440909
E: a.bolder@ergoworld.nl
W: www.dekrachtvanherinneringen.com



Ernst Buning
T: 06 514 468 99
E: info@q4q.nl
W: www.ernstbuning.com en www.Q4Q.nl

