

Workshop Reminiscentie; “De kracht van herinneringen”

Waarom?

Bij mensen met dementie blijven herinneringen van vroeger vaak nog lang intact. Het ophalen van herinneringen, ook wel reminiscentie genoemd, doet een beroep op hetgeen de persoon met dementie nog kan en weet. Dit is voor mensen die voortdurend geconfronteerd worden met een afnemende geheugencapaciteit en afnemend functioneren, een verademing. Het ophalen van herinneringen is een inspirerend middel om op een fijne manier contact te hebben in het heden en past binnen het werken volgens de principes van belevingsgerichte zorg.

Doelen

De workshop biedt praktische handvatten voor:

- Verbeteren van het contact met mensen met dementie door gebruik te maken van verschillende reminiscentie methoden. Hoe kan je het verleden doen herleven en daarmee mooie momenten in het hier en nu creëren?
- Het toepassen van reminiscentie binnen de dagelijkse werkzaamheden. Men ervaart dat reminiscentie niet zozeer als losstaande activiteit uitgevoerd hoeft te worden, maar dat het eenvoudig te integreren is binnen het werk.

Doelgroep

De workshop is voor een brede groep toegankelijk, namelijk voor alle (zorg)professionals en vrijwilligers die werken met mensen met dementie.

Inhoud workshop

De workshop duurt 2,5 uur en is zeer interactief. Naast het overdragen van kennis zal de workshop zich vooral richten op het praktisch aan de slag gaan en het zelf ervaren. Door het zelf uitvoeren van diverse oefeningen, leert men de verschillende methoden eigen te maken. Daarnaast zal er voldoende ruimte zijn om onderlinge ervaringen en ideeën uit te wisselen zodat het geleerde direct toepasbaar is op de werkvloer. Deelnemers krijgen na afloop een hand-out met praktische informatie en concrete tips.

Trainer:

Ik ben Annemarie Bolder, ergotherapeut én eigenaar van Ergoworld. Ik vertegenwoordig Nederland in het European Reminiscence Network. Het Netwerk ontwikkelt projecten ten behoeve van verbetering van de dementiezorg en in het bijzonder het gebruik van reminiscentie methoden om het contact met de persoon met dementie te verbeteren en de zorg te vergemakkelijken. Door mijn jarenlange ervaring durf ik mezelf inmiddels wel specialist te noemen in het omgaan met mensen met dementie. Ik doe niets liever dan mijn enthousiasme en vakmanschap voor hen in te zetten. Dat is dan ook wat je mag verwachten tijdens de workshop: bevoegenheid, inspiratie en een hoop praktische tips om reminiscentie toe te passen binnen het dagelijks contact.



Overige:

De workshop duurt ongeveer 2,5 uur. Er is plaats voor minimaal 8 tot maximaal 25 deelnemers. Neem vrijblijvend contact op voor een offerte op maat.

Contact:

T: 06-27440909

E: a.bolder@ergoworld.nl W: www.dekrachtvanherinneringen.com

