



# “De kracht van herinneringen”

*Cursus voor iedereen die mensen met dementie  
en/of mantelzorgers begeleiden*

De cursus biedt praktische handvatten voor:

- Toepassen van reminiscentiemethoden binnen je dagelijkse werk
- Omgaan en begeleiden van mensen met dementie
- Advisering en ondersteuning van de mantelzorgers
- Opzetten en begeleiden van bijeenkomsten voor mensen met dementie en hun mantelzorgers volgens een Europese aanpak

## Europese aanpak

Bij het organiseren van bijeenkomsten voor mensen met dementie en mantelzorgers wordt gebruik gemaakt van de aanpak die is ontwikkeld door het European Reminiscence Network (ERN) in samenwerking met een Engelse universiteit.

Uit onderzoek naar het effect van de bijeenkomsten in de verschillende Europese landen is gebleken dat de reminiscentiemethode van ERN werkt. Concreet levert de aanpak het volgende op:

- verbeteren van het contact met mensen met dementie
- verbeteren van zelfvertrouwen van mensen met dementie
- vergroten van begrip en ziekte inzicht van de mantelzorgers

## Aanbod

Tijdens de tweedaagse cursus 'de kracht van herinneringen' laten we graag zien hoe de Europese aanpak in de dagelijkse praktijk te gebruiken en welke manieren er zijn om mantelzorgers te begeleiden. De cursus is vooral interactief. De ervaring leert dat de deelnemers enthousiast zijn over de positieve benadering en de vele concrete tips die het werken in de dagelijkse praktijk gemakkelijker maken.

De eerste cursusdag is vooral gericht het veranderende gedrag bij dementie beter te begrijpen, om de omgang met mensen met dementie te verbeteren en hoe je onder meer reminiscentie technieken kan gebruiken binnen het contact. Door het zelf uitvoeren van diverse oefeningen, leer je de verschillende methoden eigen te maken en leer je bijeenkomsten op te zetten volgens de Europese aanpak.

De tweede dag richt zich vooral op de ondersteuning van de mantelzorgers waarbij geleerd wordt om door middel van ervaringsoefeningen de mantelzorgers meer inzicht te geven in het ziekteproces. Doel is het contact tussen de mantelzorgers en de persoon met dementie te verbeteren en de zorg hierdoor te verlichten.

## Cursusdata, locatie & kosten

De eerstvolgende cursus vindt plaats op **vrijdag 9 mei en vrijdag 23 mei 2025** op een locatie Zwolle. De kosten van deelname aan de tweedaagse cursus bedragen 375,- euro. Dit is inclusief uitgebreid naslagwerk en lunch.

### Incompany cursus

Liever samen met collega's aan de slag? Dan is een incompany cursus de ideale oplossing. Je bepaalt dan zelf de locatie en de cursusdata. De incompany cursus is mogelijk van 8 tot 16 deelnemers.

## Trainer



Ik ben Annemarie Bolder, ik werk in de ouderenzorg én ben eigenaar van Kracht van herinneringen-Ergoworld. Sinds 2010 ben ik namens Nederland verbonden aan het European Reminiscence Network. Door mijn jarenlange ervaring durf ik mezelf inmiddels wel specialist te noemen in het omgaan met mensen met dementie en hun mantelzorgers. Ik doe niets liever dan mijn enthousiasme en vakmanschap voor hen in te zetten. Dat is dan ook wat je mag verwachten tijdens de cursus: bevlogenheid, inspiratie en een hoop praktische tips om het dagelijkse contact met mensen met dementie nog meer waardevol en bijzonder te maken.

## Aanmelden & contactgegevens

Aanmelden voor de cursus kan door een mail te sturen naar [a.bolder@ergoworld.nl](mailto:a.bolder@ergoworld.nl). Wilt u liever bellen, dan kan dat via 06-27440909.

[www.dekrachtvanherinneringen.com](http://www.dekrachtvanherinneringen.com)